

Заведующий МБДОУ №8

Приказ № 49 от 22.05.2025



1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
Обед	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Плов с курицей (ТК 90) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Тушеная капуста (ТК 42) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 23) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 07) Картофельное пюре(ТК 40) Свежий помидор (ТК 100) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Бутерброд с сыром(ТК17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 28) Чай сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка (ТК 47) Молоко(ТК 60)	Пирог (ТК 88) Чай сладкий (ТК 61)
Ужин	Салат «Летний» (ТК 93) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежих помидоров и огурцов (ТК 91) Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат овощной (ТК 98) Макароны с маслом сливочным (ТК) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 41) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай с лимоном (ТК 65)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 8) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
Обед	Суп картофельный с мясом птицы и фасолью (ТК 21) Гуляш мясной (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов(ТК 63)	Суп рыбный (ТК 18) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета мясная (ТК 34) Свежий помидор (ТК 100) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 23) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец свежий порционно (ТК 101) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Гренка Молоко (ТК 60)	Печенье (ТК 46) Чай сладкий (ТК61)	Булочка домашняя (ТК78) Чай сладкий (ТК61)	Пряник (ТК 43) Кисель	Печенье (ТК 46) Чай сладкий (ТК 61)
Ужин	Салат «Летний» (ТК 93) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Рагу овощное с курицей (ТК 94) Салат овощной (ТК 98) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей капусты и моркови (ТК98) Рыба в омлете (ТК 29) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Блины (ТК 57) со сгущенным молоком (ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)