

# ЛЕТНЯЯ ПРОГУЛКА В ЛЕСУ С РЕБЕНКОМ

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Поездка в лес понравится любому ребенку, ведь на природе можно бегать, прыгать, веселиться. А среди деревьев и кустарников спрятано столько всего интересного! Но родителям в лесу не до отдыха, т. к. нужно следить за своим чадом. Если мамы и папы будут знать правила безопасности на природе, отдых точно получится замечательным!

- ✔ Перед поездкой в лес обязательно предупредите кого-то из родных или друзей о том, куда вы собираетесь.
  - ✔ С собой всегда нужно брать спички, нож и часы, и мобильный телефон.
  - ✔ Старайтесь не уходить далеко от проверенного маршрута.
  - ✔ Если кто-то потерялся, сразу вызывайте спасателей, не нужно пытаться найти человека самостоятельно.
  - ✔ Всегда берите с собой аптечку с самыми необходимыми лекарствами.
  - ✔ Не спускайте глаз с детей. Даже если у вас взрослый самостоятельный ребенок, наблюдайте за ним.
  - ✔ Возьмите с собой достаточное количество чистой питьевой воды.
  - ✔ Одевайте детей в яркую одежду. Зеленые и темные цвета не желательны весной и летом. Осенью избегайте коричневых тонов, а зимой лучше отказаться от серого и белого цвета.
  - ✔ Перед тем как идти в лес с детьми, пришейте на их одежду светоотражатели.
  - ✔ Объясните детям, как вести себя при встрече со зверями.
  - ✔ Если вы отправились на прогулку в период активности клещей, оденьте детей в одежду, максимально прилегающую к телу.
- Объясните ребенку, что не нужно ногой ломать сухие ветви. Отлетевшая в сторону палка может попасть в лицо самому малышу или тому, кто идет рядом с ним.
- ✔ Никогда не оставляйте детей одних и не уходите от них далеко.
  - ✔ Подавайте пример своим поведением, не шумите в лесу, не бегайте.
  - ✔ Весь мусор обязательно складывайте в пакеты и уносите с собой.
  - ✔ Поясните заранее, какие ягоды и грибы смертельно опасны. Лучше приучить ребенка к тому, чтобы любой новый для него дар природы он сначала показывал вам.
  - ✔ Не разрешайте детям бегать возле озер или рек без старших.
  - ✔ Дома всегда осматривайте ребенка, чтобы убедиться, что у него нет ран, укусов и других повреждений.

### Перед походом в лес обсудите с детьми следующие вопросы:

Лес – это дом, жилище животных, насекомых и растений. Мы в этом жилище – гости. А как следует вести себя гостям? Аккуратно! Ничего не ломая, не нарушая покоя

лесных зверей.

Мы должны соблюдать правила :

**!?** Нельзя разводить огонь в лесу. Почему? Что может случиться с лесом?

**!?** Нельзя разорять гнезда птиц. Почему? Много ли времени уходит у птиц на строительство гнезда и уход за яйцами? Расстроится ли птица, если вернется домой, а там нет ее детишек?

**!?** Нельзя разорять муравейники. Посмотрите, какие муравьи маленькие. Представьте себе, как они видят вас. Вы для них – великаны! И не смотря на то, что муравьи такие крохотные, они постоянно работают. Вот такой величины может достигать их дом – муравейник. Муравьев считают санитарями леса. Почему?

**!?** Не обижай насекомых и животных. Почему нельзя обижать насекомых и муравьев? Почему их нельзя брать с собой? Можно ли забирать даже очень симпатичных жителей из их дома?

**!?** Нельзя шуметь в лесу. Почему? Как воспринимают музыку животные?

**!?** Не оставляй мусор. Почему его нельзя оставлять? Что случится, если все будут мусорить в лесу? Как отнесутся к этому звери?

**!?** Нельзя ломать деревья, кусты, рвать траву, цветы и ягодные кусты с корнем. Почему? Вырастут ли они заново?

**!?** Нельзя ломать ядовитые грибы. Почему? как используют их звери?

Итак, когда правила поведения обсудили и поняли, время отправляться в лес.