

## Развитие мелкой моторики в быту



О пользе развития мелкой моторики у детей знают все родители. Но далеко не все осведомлены о том, что для развития мелкой моторики рук не обязательно покупать специальные дорогостоящие пособия или развивающие игры. Развивать моторику можно в быту, позволяя ребенку выполнять посильную для него домашнюю работу. Конечно, все это сопряжено с некоторыми неудобствами и беспорядком. Но зато, участвуя во взрослых делах, ребенок почувствует свою значимость, нужность и полезность. А также между делом будет тренировать пальчики рук и зрительно-моторную координацию.

Вот примерный перечень дел, выполняя которые ребенок будет тренировать мелкую моторику:

- ✚ Переливание воды из стакана в стакан, из заварного чайника в чашку.
- ✚ Наливать жидкость в бутылку с узким горлышком при помощи воронки.
- ✚ Воду из одной емкости в другую можно переносить при помощи одноразового шприца или губки для мытья посуды.
- ✚ Переливать жидкость из одной емкости в другую можно при помощи пипетки. Лучше в этой игре использовать подкрашенную воду, чтобы был виден ее уровень в пипетке.
- ✚ Вместо переливания ребенок может пересыпать крупу из одной емкости в другую. Можно для этих целей использовать ложку. Для самых маленьких очень простое упражнение: в одну мисочку насыпаете обыкновенный горох, и пусть малыш перекладывает его сначала всей горстью, затем щепоткой и в конце концов - указательным и большим пальцами в другую миску.
- ✚ - Перекладывать предметы с помощью щипцов или пинцета.
- ✚ Налейте в неглубокий тазик (или миску) воды и бросьте в него или теннисные шарики, или "скорлупки" от киндер-сюрприза. Пусть

ребенок вылавливает их при помощи ложки с прорезями, ситечка или сочка и складывает в тарелочку.

- ✚ Уход за живыми растениями в помещении и на улице (посадка, рыхление и полив).
- ✚ Подметание пола. Чтобы движения ребенка при выполнении этого задания не были хаотичными, нарисуйте на полу или разметьте изоляционной лентой небольшой квадрат. Вокруг него рассыпьте что-нибудь, например, косточки абрикоса, и покажите ребенку, как нужно сметать мусор в центр квадрата. После того как все сметете в одну кучку, дайте ребенку совок и ведро для сбора "мусора".
- ✚ Не отказывайте своему ребенку, если он хочет помочь вам при стирке белья. Более того, сделайте ему сушилку рядом с батареей, а потом помогите погладить мелкие вещи.
- ✚ Мытье посуды (не важно, настоящей или игрушечной) тоже поможет развить координацию движений.
- ✚ Научите ребенка вытирать со стола и отжимать тряпку.
- ✚ Прекрасно тренирует мелкую моторику рук откручивание и закручивание всевозможных крышек и колпачков. Приготовьте разные по размеру полиэтиленовые бутылки из-под воды, шампуня, духов и др., и пусть ребенок отвинчивает и навинчивает пробки, подбирая по диаметру.
- ✚ Используя безопасную овощечистку, можно научить ребенка чистить овощи и фрукты. Под вашим присмотром ребенок может попробовать их разрезать на кусочки. Было бы очень хорошо, если бы маленький повар угостил всех присутствующих в доме.
- ✚ Если вам нужно что-либо перемешать (салат, тесто), то подключите к этой работе ребенка.
- ✚ Для развития мелкой моторики детям полезно месить и раскатывать тесто.
- ✚ Выжимать апельсиновый сок на механической соковыжималке.
- ✚ Толочь пюре и взбивать венчиком яйца.
- ✚ Тереть сыр на терке.
- ✚ Чистить кожуру у фруктов и скорлупу у яиц. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире.